

# BREATH TEST

# LATTOSIO

## PREPARAZIONE

Nei dieci giorni precedenti l'esecuzione del test il paziente **NON** deve assumere antibiotici, fermenti lattici e lassativi inoltre non deve avere una diarrea importante in corso .

## IL GIORNO PRIMA

Il giorno che precede l'esame il paziente dovrà seguire questa alimentazione:

- **COLAZIONE:** un bicchiere di tè e due fette biscottate
- **PRANZO :** riso bollito , condito con poco olio
- **CENA:** una bistecca ai ferri o un pesce lesso.

E' fondamentale **NON** assumere fibre ( frutta, verdura pasta e pane) e bevande gassate.

## IL GIORNO DELL'ESAME

Il paziente deve rimanere a digiuno, non deve fumare, fare sforzi fisici o dormire durante l'esecuzione del test.

