



**Cosa si può fare per diagnosticare precocemente il tumore del colon retto?**

Per individuare una lesione "sospetta" viene effettuata la ricerca del sangue occulto nelle feci, un esame semplice, indolore e che non causa alcun fastidio. È scientificamente provato che la ricerca del sangue occulto fecale e la colonscopia possono salvare molte vite: si possono asportare polipi prima che si trasformino in tumori o diagnosticare tumori allo stadio iniziale e quindi più facilmente guaribili.

**Cos'è l'esame per la ricerca del sangue occulto nelle feci?**

Consiste nel verificare la presenza o meno di sangue nelle feci, invisibile ad occhio nudo. Si rivolge a persone che non hanno apparenti disturbi intestinali.

**L'esame per la ricerca del sangue occulto nelle feci è affidabile?**

Come tutti gli esami di screening non è infallibile. E' possibile, infatti, che polipi o piccoli tumori non provochino un sanguinamento tale da essere evidenziato dall'esame. E' quindi opportuno rivolgersi al proprio medico di famiglia in caso di disturbi quali modificazioni persistenti delle abitudini intestinali, presenza di sangue nelle feci visibile ad occhio nudo, sensazione di ingombro rettale persistente dopo l'evacuazione.

**L'esame per la ricerca del sangue occulto nelle feci va fatto anche in assenza di disturbi?**

Sì, perché i tumori del colon retto spesso non danno alcun disturbo per anni. Uno dei segni più precoci di un tumore o di un polipo intestinale è però proprio il sanguinamento, invisibile ad occhio nudo, anche diversi anni prima della comparsa di qualsiasi altro sintomo.

Come si esegue l'esame per la ricerca del sangue occulto fecale?

Seguendo attentamente le istruzioni di seguito riportate :

- aprire la provetta ed estrarre il bastoncino



- raccolgere una piccola quantità di feci strisciando in superficie con il bastoncino



- dopo la raccolta, inserire il bastoncino nella provetta e chiuderla



- inserire la provetta, ben chiusa

