

# Adiponectina

Ormone proteico che modula alcuni processi metabolici, inclusa la regolazione del glucosio e il catabolismo degli acidi grassi E' un promettente marcatore per la **Sindrome Metabolica**

Numerosi studi epidemiologici hanno descritto un marcato incremento nella prevalenza dell'obesità nei paesi industrializzati nel corso dell'ultimo decennio. Le complicanze metaboliche dell'obesità, spesso indicate come sindrome metabolica, comprendono insulinoresistenza, con alterata tolleranza glucidica e diabete mellito di tipo 2, dislipidemia, ipertensione arteriosa e patologia cardiovascolare; la deposizione ectopica di grasso, la steatosi epatica e la sindrome delle apnee ostruttive notturne sono altre condizioni che possono essere considerate tra le complicanze metaboliche dell'obesità.

