

COME PREPARARSI AL TEST:

Nei 10 giorni precedenti al test, il paziente non deve assumere: antibiotici, lassativi ne fermenti lattici.

Il giorno precedente non può assumere fibre (pasta, pane, frutta e verdure) ne bevande gassate, e deve scrupolosamente seguire le seguenti istruzioni alimentari:

colazione 1 bicchiere di te

pranzo un piatto di riso bollito condito con poco olio

cena una bistecca ai ferri o un pesce lesso

Il giorno stesso dell'esame il paziente deve rimanere a digiuno, non deve fumare ne fare sforzi fisici o dormire durante l'esecuzione del test. E' inoltre sconsigliato sottoporsi all'esame qualora si manifestasse diarrea.

Per eseguire il Test è necessaria la prenotazione .

